

MÓDULO	MATERIA	CURSO	SEMESTRE	CRÉDITOS	TIPO
Complementos de formación	Alimentación en diferentes etapas de la vida	4º	1º	6	Optativa
PROFESORES*			DIRECCIÓN COMPLETA DE CONTACTO PARA TUTORÍAS (Dirección postal, teléfono, correo electrónico, etc.)		
Profesorado de Obstetricia y Ginecología GALLO VALLEJO, JOSÉ LUÍS (COORDINADOR) MAZHEIKA, MARYNA			Dpto. Obstetricia y Ginecología, Facultad de Medicina. Torre A, 10ª planta. Avda. de la Investigación, 11. 18016 Granada. Tel. 958242867 - 958242873; Fax: 958242867 Correo electrónico: obsjin@ugr.es		
			HORARIO DE TUTORÍAS		
			Lunes a viernes de 12-14h. Previo contacto por e-mail. Consultar el horario en la página web del Departamento de Obstetricia y Ginecología: obsjin@ugr.es		
GRADO EN EL QUE SE IMPARTE			OTROS GRADOS A LOS QUE SE PODRÍA OFERTAR		
Grado en Nutrición humana y dietética					
PRERREQUISITOS Y/O RECOMENDACIONES (si procede)					
<ul style="list-style-type: none"> No procede 					
BREVE DESCRIPCIÓN DE CONTENIDOS (SEGÚN MEMORIA DE VERIFICACIÓN DEL GRADO)					
Mujer embarazada y lactante. Nutrición de la mujer embarazada y lactante.					

* Consulte posible actualización en Acceso Identificado > Aplicaciones > Ordenación Docente.



COMPETENCIAS GENERALES Y ESPECÍFICAS

Aparte de las competencias básicas, generales, transversales y muchas de las específicas que aparecen en la memoria de verificación del grado de Nutrición Humana y dietética, al estudiantado se le adiestrará en las competencias CE27 (evaluar y calcular los requerimientos nutricionales en situación de salud y enfermedad en cualquier etapa del ciclo vital) y GE31 (planificar, realizar e interpretar la evaluación del estado nutricional de sujetos y/o grupos, tanto sanos (en todas las situaciones fisiológicas) como enfermos).

OBJETIVOS (EXPRESADOS COMO RESULTADOS ESPERABLES DE LA ENSEÑANZA)

- Adquisición por parte del estudiantado de conocimientos, teóricos y prácticos, aplicables al campo de la Alimentación, tanto a nivel individual como colectivo.
- Conocer las necesidades nutricionales específicas a lo largo de las diferentes etapas del proceso reproductivo (embarazo y lactancia).
- Identificar las bases para una adecuada nutrición de la mujer embarazada.
- Conocer las técnicas para el asesoramiento y cuidado nutricional en la gestación (normal y patológica) y la lactancia.
- Profundizar en el conocimiento de enfermedades relacionadas específicamente con la nutrición durante el embarazo y lactancia, sobre todo aquellas en las que una dieta determinada puede tener un papel preponderante.

TEMARIO DETALLADO DE LA ASIGNATURA

TEMARIO TEÓRICO:

1. Introducción. Concepto y contenidos de la Asignatura. La Unidad Materno-Fetal.
2. Crecimiento intrauterino. Influencia de la nutrición materna sobre el crecimiento intrauterino.
3. Endocrinología del embarazo.
4. Cambios fisiológicos durante la gestación.
5. Desarrollo fetal. Curvas de crecimiento.
6. Nutrición materna durante el embarazo y la lactancia.
7. Aumento de peso de la mujer durante el embarazo.
8. Nutrición en la gestación gemelar.
9. Alteraciones del crecimiento fetal. Crecimiento fetal excesivo y crecimiento intrauterino restringido.
10. Metabolismo de la mujer embarazada.
11. Recomendaciones dietéticas para mujer embarazada.
12. Preparados de micronutrientes múltiples para mujer embarazada.
13. Lactancia materna.
14. Toxiinfecciones alimentarias de la mujer durante el embarazo.
15. La nutrición de la mujer embarazada delgada.
16. La nutrición la mujer embarazada con anorexia y bulimia nerviosa.
17. La nutrición la mujer embarazada con sobrepeso y obesidad.
18. La nutrición en el embarazo y lactancia de las adolescentes.
19. Crecimiento fetal deficiente y desarrollo futuro de enfermedades crónicas.
20. Manejo dietético la mujer embarazada con enfermedades del aparato digestivo.
21. La mujer embarazada con diabetes mellitus.
22. La mujer embarazada con anemia ferropénica.
23. Nutrición parenteral durante el embarazo.
24. Prevención y manejo de complicaciones relacionadas con la nutrición.
25. Exposición prenatal a mercurio y crecimiento fetal.
26. Consumo de alcohol durante el embarazo y la lactancia.



27. Consumo de cafeína durante el embarazo y la lactancia.
28. La nutrición en tratamiento de fertilidad.
29. Sexualidad y nutrición.
30. La nutrición en la mujer y Objetivo de Desarrollo Sostenible (ODS) de horizonte 2030.

TEMARIO PRÁCTICO:

TALLERES DE HABILIDADES.

1. Coste energético de la mujer embarazada y lactante. Componentes del consumo energético. Cálculo de los requerimientos energéticos en función de las diversas variables.
2. Valoración del estado nutricional de la mujer embarazada o lactante (casos prácticos).
3. Alimentación de la mujer embarazada o lactante en situaciones especiales (casos prácticos).
4. Valoración de la mujer en tratamiento de fertilidad y sexualidad.

SEMINARIOS.

Se realiza con el estudiantado sobre un tema específico para el cual se designan previamente a los expositores sobre la base de referencias bibliográficas seleccionadas. Estas son compartidas con todo estudiantado para la discusión y comentarios al final de la exposición.

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES:

ACTIVIDADES PRESENCIALES				ACTIVIDADES NO PRESENCIALES			
Sesiones teóricas	Sesiones prácticas	Seminarios	Exámenes	Tutorías individuales	Trabajo individual	Trabajo en grupo	Plataforma docente
30	15	10	5	4	66	10	10

BIBLIOGRAFÍA

BIBLIOGRAFÍA FUNDAMENTAL:

- Lapotka M., Ocón Hernández O., Beltrán Montalbán E. ALIMENTACIÓN Y CRECIMIENTO FETAL. Manual para Estudiantes del Grado de Nutrición humana y dietética. Editorial Técnica Avicam, Granada, 2018. ISBN: 978-84-16992-81-2.
- Mendoza N, Mozas J, Salamanca A, Cuadros JL. Manual de Obstetricia. Editorial Técnica Avicam. Granada, 2018. ISBN: 978-84-16992-92-8.
- Mendoza N, Mozas J, Salamanca A, Cuadros JL. Manual de Ginecología. Editorial Técnica Avicam. Granada, 2018. ISBN: 978-84-16992-9-5.
- Cunningham FG et al (eds): Williams Obstetricia, 21ª ed, Editorial Médica Panamericana, Madrid 2003. ISBN: 950-06-0429-9.

BIBLIOGRAFÍA COMPLEMENTARIA:

En la plataforma docente (Prado2) se aporta a lo largo del curso la bibliografía de ayuda más relevante para cada tema concreto.

ENLACES RECOMENDADOS

<http://www.nap.edu>

En esta dirección pueden consultarse las recomendaciones acerca de todos los nutrientes durante todas las etapas de la vida del Institute of Medicine de los EEUU.



<p>http://www.choosemyplate.gov/ Página en la que se puede realizar de manera práctica el cálculo de las necesidades nutricionales de las embarazadas o lactantes en función de sus características (talla, peso, edad gestacional...), con la posibilidad de diseñar dietas para cada día de la semana.</p> <p>http://dietamediterranea.com Página web de la Fundación Dieta Mediterránea. Aporta información sobre este tipo de dieta así como ejemplos menús diarios con alimentos de temporada.</p>
<p>METODOLOGÍA DOCENTE</p>
<p>Clases teóricas magistrales. Clases prácticas: Talleres de habilidades, Seminarios. Uso de Plataforma Docente: Prado2.</p>
<p>EVALUACIÓN (INSTRUMENTOS DE EVALUACIÓN, CRITERIOS DE EVALUACIÓN Y PORCENTAJE SOBRE LA CALIFICACIÓN FINAL, ETC.)</p>
<p>Dentro de la evaluación continua de la asignatura, se tienen en cuenta los siguientes instrumentos de evaluación, incluyendo la asistencia y participación activa en las actividades de la asignatura: Exámenes escritos de respuesta corta (teoría): 60% Evaluación de resolución de supuestos clínicos y lectura crítica de artículos científicos: 20% Evaluación de trabajos de revisión bibliográfica: 20% La nota final será el % correspondiente a cada sección descrita anteriormente, y para superar la asignatura debe superarse el 5 del total de la nota final, teniendo un mínimo de un 4 sobre 10 en la nota de teoría para poder sumar las otras actividades.</p> <p>EVALUACIÓN ÚNICA FINAL Según el Boletín Oficial de la Universidad de Granada nº 112. 9 de noviembre de 2016, es posible una evaluación única final. El periodo de solicitud de la evaluación única al Director del Departamento es de dos semanas a partir de la fecha de Dentro de la evaluación continua de la asignatura, se tienen en cuenta los siguientes instrumentos de evaluación, incluyendo la asistencia y participación activa en las actividades de la asignatura: Exámenes escritos de respuesta corta (teoría): 60% Evaluación de resolución de supuestos clínicos y lectura crítica de artículos científicos: 20% Evaluación de trabajos de revisión bibliográfica: 20% La nota final será el % correspondiente a cada sección descrita anteriormente, y para superar la asignatura debe superarse el 5 del total de la nota final, teniendo un mínimo de un 4 sobre 10 en la nota de teoría para poder sumar las otras actividades.</p>
<p>INFORMACIÓN ADICIONAL</p>
<p>http://obsgin.ugr.es/</p>

