

MÓDULO	MATERIA	CURSO	SEMESTRE	CRÉDITOS	TIPO
Complementos de formación	Alimentación en diferentes etapas de la vida	4º	1º	6	Optativa
PROFESORES*			DIRECCIÓN COMPLETA DE CONTACTO PARA TUTORÍAS (Dirección postal, teléfono, correo electrónico, etc.)		
<b>Profesorado de Obstetricia y Ginecología</b>  GALLO VALLEJO, JOSÉ LUÍS (COORDINADOR)  MAZHEIKA, MARYNA			Dpto. Obstetricia y Ginecología, Facultad de Medicina. Torre A, 10ª planta. Avda. de la Investigación, 11. 18016 Granada. Tel. 958242867 - 958242873; Fax: 958242867 Correo electrónico: <a href="mailto:obsjin@ugr.es">obsjin@ugr.es</a>		
			<b>HORARIO DE TUTORÍAS</b>		
			Lunes a viernes de 12-14h. Previo contacto por e-mail. Consultar el horario en la página web del Departamento de Obstetricia y Ginecología: <a href="mailto:obsjin@ugr.es">obsjin@ugr.es</a>		
GRADO EN EL QUE SE IMPARTE			OTROS GRADOS A LOS QUE SE PODRÍA OFERTAR		
Grado en Nutrición humana y dietética					
PRERREQUISITOS Y/O RECOMENDACIONES (si procede)					
<ul style="list-style-type: none"> <li>No procede</li> </ul>					
BREVE DESCRIPCIÓN DE CONTENIDOS (SEGÚN MEMORIA DE VERIFICACIÓN DEL GRADO)					
Mujer embarazada y lactante. Nutrición de la mujer embarazada y lactante.					

\* Consulte posible actualización en Acceso Identificado > Aplicaciones > Ordenación Docente.



<b>COMPETENCIAS GENERALES Y ESPECÍFICAS</b>
<p>Aparte de las competencias básicas, generales, transversales y muchas de las específicas que aparecen en la memoria de verificación del grado de Nutrición Humana y dietética, al estudiantado se le adiestrará en las competencias CE27 (evaluar y calcular los requerimientos nutricionales en situación de salud y enfermedad en cualquier etapa del ciclo vital) y GE31 (planificar, realizar e interpretar la evaluación del estado nutricional de sujetos y/o grupos, tanto sanos (en todas las situaciones fisiológicas) como enfermos).</p>
<b>OBJETIVOS (EXPRESADOS COMO RESULTADOS ESPERABLES DE LA ENSEÑANZA)</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Adquisición por parte del estudiantado de conocimientos, teóricos y prácticos, aplicables al campo de la Alimentación, tanto a nivel individual como colectivo.</li> <li>• Conocer las necesidades nutricionales específicas a lo largo de las diferentes etapas del proceso reproductivo (embarazo y lactancia).</li> <li>• Identificar las bases para una adecuada nutrición de la mujer embarazada.</li> <li>• Conocer las técnicas para el asesoramiento y cuidado nutricional en la gestación (normal y patológica) y la lactancia.</li> <li>• Profundizar en el conocimiento de enfermedades relacionadas específicamente con la nutrición durante el embarazo y lactancia, sobre todo aquellas en las que una dieta determinada puede tener un papel preponderante.</li> </ul>
<b>TEMARIO DETALLADO DE LA ASIGNATURA</b>
<p><b>TEMARIO TEÓRICO:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Introducción. Concepto y contenidos de la Asignatura. La Unidad Materno-Fetal.</li> <li>2. Crecimiento intrauterino. Influencia de la nutrición materna sobre el crecimiento intrauterino.</li> <li>3. Endocrinología del embarazo.</li> <li>4. Cambios fisiológicos durante la gestación.</li> <li>5. Desarrollo fetal. Curvas de crecimiento.</li> <li>6. Nutrición materna durante el embarazo y la lactancia.</li> <li>7. Aumento de peso de la mujer durante el embarazo.</li> <li>8. Nutrición en la gestación gemelar.</li> <li>9. Alteraciones del crecimiento fetal. Crecimiento fetal excesivo y crecimiento intrauterino restringido.</li> <li>10. Metabolismo de la mujer embarazada.</li> <li>11. Recomendaciones dietéticas para mujer embarazada.</li> <li>12. Preparados de micronutrientes múltiples para mujer embarazada.</li> <li>13. Lactancia materna.</li> <li>14. Toxiinfecciones alimentarias de la mujer durante el embarazo.</li> <li>15. La nutrición de la mujer embarazada delgada.</li> <li>16. La nutrición la mujer embarazada con anorexia y bulimia nerviosa.</li> <li>17. La nutrición la mujer embarazada con sobrepeso y obesidad.</li> <li>18. La nutrición en el embarazo y lactancia de las adolescentes.</li> <li>19. Crecimiento fetal deficiente y desarrollo futuro de enfermedades crónicas.</li> <li>20. Manejo dietético la mujer embarazada con enfermedades del aparato digestivo.</li> <li>21. La mujer embarazada con diabetes mellitus.</li> <li>22. La mujer embarazada con anemia ferropénica.</li> <li>23. Nutrición parenteral durante el embarazo.</li> <li>24. Prevención y manejo de complicaciones relacionadas con la nutrición.</li> <li>25. Exposición prenatal a mercurio y crecimiento fetal.</li> <li>26. Consumo de alcohol durante el embarazo y la lactancia.</li> </ol>



27. Consumo de cafeína durante el embarazo y la lactancia.
28. La nutrición en tratamiento de fertilidad.
29. Sexualidad y nutrición.
30. La nutrición en la mujer y Objetivo de Desarrollo Sostenible (ODS) de horizonte 2030.

#### TEMARIO PRÁCTICO:

#### TALLERES DE HABILIDADES.

1. Coste energético de la mujer embarazada y lactante. Componentes del consumo energético. Cálculo de los requerimientos energéticos en función de las diversas variables.
2. Valoración del estado nutricional de la mujer embarazada o lactante (casos prácticos).
3. Alimentación de la mujer embarazada o lactante en situaciones especiales (casos prácticos).
4. Valoración de la mujer en tratamiento de fertilidad y sexualidad.

#### SEMINARIOS.

Se realiza con el estudiantado sobre un tema específico para el cual se designan previamente a los expositores sobre la base de referencias bibliográficas seleccionadas. Estas son compartidas con todo estudiantado para la discusión y comentarios al final de la exposición.

#### CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES:

ACTIVIDADES PRESENCIALES				ACTIVIDADES NO PRESENCIALES			
Sesiones teóricas	Sesiones prácticas	Seminarios	Exámenes	Tutorías individuales	Trabajo individual	Trabajo en grupo	Plataforma docente
30	15	10	5	4	66	10	10

#### BIBLIOGRAFÍA

##### BIBLIOGRAFÍA FUNDAMENTAL:

- Lapotka M., Ocón Hernández O., Beltrán Montalbán E. ALIMENTACIÓN Y CRECIMIENTO FETAL. Manual para Estudiantes del Grado de Nutrición humana y dietética. Editorial Técnica Avicam, Granada, 2018. ISBN: 978-84-16992-81-2.
- Mendoza N, Mozas J, Salamanca A, Cuadros JL. Manual de Obstetricia. Editorial Técnica Avicam. Granada, 2018. ISBN: 978-84-16992-92-8.
- Mendoza N, Mozas J, Salamanca A, Cuadros JL. Manual de Ginecología. Editorial Técnica Avicam. Granada, 2018. ISBN: 978-84-16992-9-5.
- Cunningham FG et al (eds): Williams Obstetricia, 21ª ed, Editorial Médica Panamericana, Madrid 2003. ISBN: 950-06-0429-9.

##### BIBLIOGRAFÍA COMPLEMENTARIA:

En la plataforma docente (Prado2) se aporta a lo largo del curso la bibliografía de ayuda más relevante para cada tema concreto.

#### ENLACES RECOMENDADOS

<http://www.nap.edu>

En esta dirección pueden consultarse las recomendaciones acerca de todos los nutrientes durante todas las etapas de la vida del Institute of Medicine de los EEUU.



<p><a href="http://www.choosemyplate.gov/">http://www.choosemyplate.gov/</a>  Página en la que se puede realizar de manera práctica el cálculo de las necesidades nutricionales de las embarazadas o lactantes en función de sus características (talla, peso, edad gestacional...), con la posibilidad de diseñar dietas para cada día de la semana.</p> <p><a href="http://dietamediterranea.com">http://dietamediterranea.com</a>  Página web de la Fundación Dieta Mediterránea. Aporta información sobre este tipo de dieta así como ejemplos menús diarios con alimentos de temporada.</p>
<p><b>METODOLOGÍA DOCENTE</b></p>
<p>Clases teóricas magistrales.  Clases prácticas: Talleres de habilidades, Seminarios.  Uso de Plataforma Docente: Prado2.</p>
<p><b>EVALUACIÓN (INSTRUMENTOS DE EVALUACIÓN, CRITERIOS DE EVALUACIÓN Y PORCENTAJE SOBRE LA CALIFICACIÓN FINAL, ETC.)</b></p>
<p>Dentro de la evaluación continua de la asignatura, se tienen en cuenta los siguientes instrumentos de evaluación, incluyendo la asistencia y participación activa en las actividades de la asignatura:  Exámenes escritos de respuesta corta (teoría): 60%  Evaluación de resolución de supuestos clínicos y lectura crítica de artículos científicos: 20%  Evaluación de trabajos de revisión bibliográfica: 20%  La nota final será el % correspondiente a cada sección descrita anteriormente, y para superar la asignatura debe superarse el 5 del total de la nota final, teniendo un mínimo de un 4 sobre 10 en la nota de teoría para poder sumar las otras actividades.</p> <p><b>EVALUACIÓN ÚNICA FINAL</b>  Según el Boletín Oficial de la Universidad de Granada nº 112. 9 de noviembre de 2016, es posible una evaluación única final. El periodo de solicitud de la evaluación única al Director del Departamento es de dos semanas a partir de la fecha de Dentro de la evaluación continua de la asignatura, se tienen en cuenta los siguientes instrumentos de evaluación, incluyendo la asistencia y participación activa en las actividades de la asignatura:  Exámenes escritos de respuesta corta (teoría): 60%  Evaluación de resolución de supuestos clínicos y lectura crítica de artículos científicos: 20%  Evaluación de trabajos de revisión bibliográfica: 20%  La nota final será el % correspondiente a cada sección descrita anteriormente, y para superar la asignatura debe superarse el 5 del total de la nota final, teniendo un mínimo de un 4 sobre 10 en la nota de teoría para poder sumar las otras actividades.</p>
<p><b>INFORMACIÓN ADICIONAL</b></p>
<p><a href="http://obsgin.ugr.es/">http://obsgin.ugr.es/</a></p>

