

## PROFESORADO QUE LA IMPARTE:

- D. Jesús Florido Navío.
- Dña M<sup>a</sup> Carmen Padilla Vinuesa

## OBJETIVOS

### A) RESPECTO A CONOCIMIENTOS TEÓRICOS:

1. Anatomía del aparato genital.
2. Ciclo ovárico, pubertad y climaterio.
3. Fecundación-desarrollo del embrión.
4. Cambios maternos en el embarazo.
5. Quejas de la mujer incluyendo los trastornos sexuales.
6. Planificación familiar.

### B) RESPECTO A LOS ENTRENAMIENTOS PRÁCTICOS:

1. Realización de una historia de enfermería.
2. Conocimiento de las técnicas de intervención en Obstetricia y Ginecología.
3. Asistencia a un parto normal (requerimientos mínimos).
4. Asistencia al puerperio intrahospitalario y extrahospitalario.

## EVALUACIÓN

El conjunto de la asignatura consta de Teoría, Teórico-prácticas (TP) y Clínicas. Es necesario superar los tres apartados para aprobar la asignatura. La evaluación de la teoría es continua, habiendo dos exámenes parciales eliminatorios. Se puntúa positivamente la asistencia a clase. Las TP se superan previa asistencia obligatoria a las mismas y la consiguiente evaluación final. La parte clínica la evalúa el Departamento de Enfermería.

## PROGRAMA TEÓRICO:

1.- Concepto de Enfermería Obstétrico-Ginecológica. Filosofía de la misma. Teoría, práctica, proceso e investigación en Enfermería Obstétrico-Ginecológica.

### I PARTE: FUNDAMENTOS BIOLÓGICOS DE LA REPRODUCCIÓN.

2. - Anatomía del aparato genital femenino.
- 3.- Fisiología del aparato genital femenino. El ciclo ovárico. Menstruación.
- 4.- Gametogénesis masculina y femenina. Fecundación.

### II PARTE: EL PROCESO DE LA GESTACIÓN.

5. - La unión fetomaterna. Placentación.
- 6.- Anatomía reproductiva: membranas ovulares, líquido amniótico, cordón umbilical.

- 7.- El primer trimestre del embarazo. Adaptación psicofisiológica de la mujer.
- 8.- Modificaciones del organismo materno por el embarazo.
- 9.- La visita prenatal. Índices de bienestar materno y fetal. Cuidados de enfermería.
- 10.- Higiene y alimentación de la embarazada. Promoción de la salud durante la gestación.
- 11.- Preparación al parto. Psicoprofilaxis obstétrica.

### III. PARTE: EL PARTO, ENCRUCIJADA DE LA REPRODUCCIÓN.

- 12.- Concepto de parto. Duración de la gestación.
- 13.- El objeto del parto. El canal del parto óseo y blando.
- 14.- El parto vértice.
- 15.- Ayuda farmacológica durante el parto: Ocitócicos, tocolíticos y anestésicos.
- 16.- Aspectos psicológicos de la parturienta. Clínica del parto.
- 17.- Asistencia al parto. Cuidados de enfermería. Índices de bienestar materno y fetales durante el parto. Monitorización. Concepto de sufrimiento fetal.
- 18.- Alumbramiento normal y patológico. Cuidados de enfermería.
- 19.- El recién nacido normal. Adaptación a la vida extrauterina y reanimación tras el parto.

### IV PARTE: EL PUERPERIO, RECUPERACIÓN DE LA MUJER.

- 20.- Evolución del organismo materno tras el parto. Cambios psíquicos y orgánicos tras el puerperio.
- 21.- Asistencia de la puérpera. La visita domiciliaria.
- 22.- Lactancia materna. Su promoción.

### V PARTE: ALTO RIESGO DURANTE LA GESTACIÓN Y EL PARTO.

- 23.- Concepto de alto riesgo. Identificación de las madres con riesgo obstétrico elevado.
- 24.- Embarazo en circunstancias desfavorables: edades extremas. Enfermedades que coexisten más frecuentemente con la gestación.
- 25.- Concepto de gestosis. Gestosis precoces y tardías.

26.- Aborto. Cuidados durante el proceso de aborto. Apoyo psicológico a la abortada esporádica y habitual.

27.- Rotura prematura de membranas. Prematuridad. Crecimiento intrauterino retardado.

28.- Hemorragias de la segunda mitad del ciclo.

29.- Enfermedad hemolítica peritena. Profilaxis.

30.- Embarazo gemelar.

31.- Operaciones obstétricas. Cuidados de enfermería, pre y postoperatorio. La operación cesárea en la actualidad.

#### VI PARTE: LA MUJER FUERA DE LA GESTACIÓN.

32.- Etapas fuera del periodo reproductivo. Pubertad y menopausia.

33.- Fisiología de la respuesta sexual humana. Disfunciones sexuales más frecuentes.

34.- Planificación familiar y regulación de la natalidad. Factores psicosociales y de la salud. Métodos naturales.

35.- Métodos artificiales en la regulación de la natalidad. Esterilización. La enfermedad en planificación familiar.

#### VII PARTE: PATOLOGÍA GINECOLÓGICA.

36.- Trastornos hemorrágicos en ginecología. Alteraciones del ciclo. Amenorrea.

37.- Infecciones genitales. Vías de propagación.

38.- El prolapso genital. Incontinencia urinaria de la mujer. Otras enfermedades benignas del aparato genital femenino: Endometriosis, Pólipos, Miomatosis uterina, Quistes de ovario.

39.- Oncología ginecológica. Principales tumores malignos del aparato genital. Diagnóstico precoz del cáncer. Campañas de detección. Papel del personal de enfermería en la prevención del cáncer genital femenino.

40.- Dolor de origen ginecológico. Urgencias ginecológicas: embarazo ectópico. Operatoria ginecológica, conceptos generales.

#### **PROGRAMA TEÓRICO-PRÁCTICO:**

1.- El sistema de registro en enfermería obstétrico-ginecológica (Historia Clínica).

2.- Técnicas de exploración en obstetricia.

3.-- Dieta y cuidados durante la gestación.

- 4.- Higiene de la embarazada.
- 5.- Desarrollo de una sesión de educación maternal.
- 6.- Cuidados de enfermería en el alto riesgo obstétrico.
- 7, 8 Y 9.- Atención al parto normal. Parto domiciliario.
- 10 Y 11. - La asistencia al puerperio, la visita domiciliaria.
- 12.- Asistencia al recién nacido normal.
- 13.- La consulta ginecológica. Exploraciones ginecológicas y toma de citología.
- 14- El instrumental quirúrgico.
- 15.- Cuidados postoperatorios.

## **BIBLIOGRAFÍA**

- AUKAMP, V.: "Planes de cuidados en enfermería materno-infantil". Ed. Doyma. Barcelona, 1991.
- BURROUGHS A. "Enfermería Materno-Infantil" Ed. McGraw-Hill Interamericana. México, 1999.
- CAV ANAGH, S. 1.: "Modelo de Orem. Aplicación práctica". Ed. Masson-Salvat enfermería. Barcelona, 1993.
- DONAT COLOMER F. "Enfermería Maternal y Ginecológica". Ed. Masson. Barcelona, 2001.
- FLORIDO J, BANQUERI L, ROS R. " Autoevaluación en Enfermería. Enfermería maternal". Edil. Olalla. Madrid 1997.
- FLORIDO J(Ed) " Curso de Ginecología para Enfermeros". Edil. Servicio de Publicaciones de la Universidad de Granada. Granada, 1991.
- JUNTA DE ANDALUCÍA: "Guía para la Educación Maternal en Atención Primaria".
- KNOR, E.: "Decisiones en Enfermería Obstétrica". Ed. Doyma. Barcelona, 1990.
- LOWDERMILK DL, PERRY SE, BOBAK 1M. "Materno-Infantil" en Enfermería Mosby 2000. Tomo IX. Ed. Harcourt Brace. Madrid, 1998.
- MINISTERIO DE SANIDAD Y CONSUMO. Colección Atención Primaria de Salud: "Guía para la elaboración del programa de la mujer en atención primaria de salud". Madrid, 1986.
- TUKER, S. y cols.: "Normas para el cuidado de los pacientes". Ed. Doyma. Barcelona, 1991.

**ORGANIZACIÓN (VER PLAN DOCENTE DE LA EU DE CIENCIAS DE LA SALUD)**